



TEHNIKE PRANJA ZUBA

POČNITE BEBI DA PERETE VEĆ PRVI ZUBIĆ KOJI NIKNE, UJUTRO I UVEČE, ČAK I AKO TO BUDE JAKO KRATKO.

DO DRUGE GODINE PERITE BEBI ZUBE SA ČETKICOM, BEZ ZUBNE PASTE, JER ĆE JE BEBA GUTATI, A TO NIJE ZDRAVO. OD DRUGE DO TREĆE GODINE, KORISTITE NAJMANJU MOGUĆU KOLIČINU DEČJE PASTE ZA ZUBE (MRVICU). A POSLE TOGA, OD TREĆE DO ŠESTE GODINE POVEĆAJTE KOLIČINU DEČJE PASTE ZA ZUBE NA VELIČINU ZRNA GRAŠKA. KORISTITE ČETKICU SA MALOM GALVOM I MEKIM VLAKNIMA I ČETKAJTE MALIM, KRUŽNIM POKRETIMA.

NAUČITE VAŠE DETE DA PERE PRVO SPOLJAŠNJE, A ZATIM I UNUTRAŠNJE STRANE ZUBA. NE ZABORAVITE DA NEŽNO OPERETE I DESNI IZA ZADNJIH ZUBA. KORISTITE OGLEDALO DA MU POMOGNETE DA TAČNO VIDI KUDA SE ČETKICA KREĆE.

NEKA SE GLEDA U OGLEDALU I NEKA BROJI SVOJE ZUBE, OVO RAZVIJA INTERESOVANJE ZA USTA I POMAŽE DECI DA SHVATE DA TREBA DA PERU I ZADNJE ZUBE, KOJI SE INAČE NE VIDE.

UVEDITE IH U RUTINU PRANJA ZUBA DVA PUTA DNEVNO, TAKO DA IM TO POSTANE PRIRODNO. NEKA TO BUDE UJUTRO POSLE DORUČKA, I UVEČE NEPOSREDNO PRED ODLAZAK U KREKET, SVAKI PUT, NAJMANJE DVADO TRI MINUTA.

PROMENITE ČETKICU AKO SE RASCVETALA, INAČE NEĆE DOBRO ČISTITI, SAMO ĆE GREBATI DESNI I PRAVITI VIŠE ŠTETE NEGO KORISTI...

AKO DESNI VAŠEG DETETA POČNU DA KRVARE, ODVEDITE GA KOD STOMATOLOGA ŠTO JE MOGUĆE PRE.

