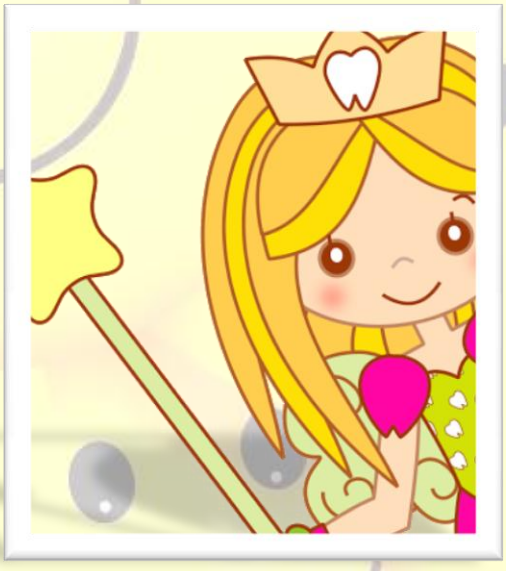
PLAN ZA OČUVANJE ZDRAVLJA ZUBA

1. PERITE ZUBE DVA PUTA DNEVNO PO 2 min, POSLE DORUČKA I NEPOSREDNO PRED SPAVANJE
2. ČETKAJTE I SPOLJAŠNJE I UNUTRAŠNJE STRANE ZUBA, MALIM KRUŽNIM POKRETIMA
3. OGRANIČITE KOLIČINU SLATKE HRANE I PIĆA.
4. PROMENITE ČETKICU ZA ZUBE OKO 6 PUTA GODIŠNJE ILI KAD SE *„RASCVETA".*
5. POSETI SVOG STOMATOLOGA JEDNOM U 6 MESECI ILI ČEŠĆE. AKO TI ISPADNE NEKOLIKO MLEČNIH ZUBA ODJEDNOM



УДПСС
Удружење дечјих и превентивних стоматолога Србије