



SAVETI ZA BEBE



EVO NEKOLIKO SAVETA ZA VAS, KOJI ĆE OMOGUĆITI DA VAŠE DETE IMA ZDRAVE ZUBE JOŠ OD RANOG DETINJSTVA!

- STAVITI BEBU DA SPAVA SA FLAŠICOM, MOŽE BITI PRAKTIČNO ZA VAS, ALI MOŽE DA OŠTETI ZUBE VAŠE BEBE. MLEKO PRIRODNO SADRŽI ŠEĆER LAKTOZU. ŠEĆERI IZ MLEKA ILI VEŠTAČKOG MLEKA ILI IZ SOKOVA MOGU OSTATI SATIMA NA BEBINIM ZUBIMA, A TO PROUZROKUJE RAZVOJ KARIJESA. IZBEGNITE OVO TAKO ŠTO ĆETE UZETI FLAŠICU OD BEBE ČIM ONA PRESTANE DA SISA.
- SVAKODNEVNO OBRIŠITE BEBINE DESNI VLAŽNOM GAZOM, NA TAJ NAČIN ĆETE UKLONITI OPASNE BAKTERIJE.
- MOŽETE POČETI SA ČETKANJEM ZUBA VAŠE BEBE ČIM NIKNU. KORISTITE ČETKICU SA MEKANIM VLAKNIMA I VODU, BEZ PASTE ZA ZUBE DO DRUGE GODINE.
- OD DRUGE DO TREĆE GODINE UPOTREBLJAVAJTE MINIMALNU KOLIČINU DEČJE PASTE ZA ZUBE.
- OD TREĆE DO ŠESTE GODINE KOLIČINU DEČJE PASTE ZA ZUBE VELIČINE ZRNA GRAŠKA.
- ČETKAJTE VAŠEM DETETU ZUBE DVA PUTA DNEVNO, OKO DVA MINUTA, POSLE DORUČKA I NEPOSREDNO PRED SPAVANJE.
- KONTROLIŠITE PRANJE ZUBA VAŠEG DETETA DO NJEGOVE OSME GODINE, ILI ČETKAJUĆI NJEGOVE ZUBE POSLE NJEGA ILI POSMATRAJUĆI GA.

